

Lieu

Boulodrome

9 bd Mal de Lattre de
Tassigny

21300 Chenove

GPS : 47.298010 5.005153

**Samedi 11 Octobre
2025**

De 10h à 17h

Accueil 9h30

Christine Gauthé

Vous propose

Un stage réservé U21 et Adultes
Classiques et Arcs Nus
Débutant ou Compétiteur avec matériel perso

Programme de la journée

Matin

Matériel, fabrication de corde, réparation de tranche-fil,
pose et réparation des points d'encochages, réglages divers...

Après-midi

Echauffements, étirements,
Tir, travail technique, analyse, différents exercices...
Planification de saison...

Prévoir son repas

Inscriptions à retourner

**Avant le 07 octobre
2025**

06.86.69.03.35 WhatsApp
christineg1065@gmail.com

Tarif : 40€

Places limitées : 12

Possibilité de reçu pour
prise en charge par les
clubs